

2022/23

# LISTA DEGLI INGREDIENTI

MENSA SCOLASTICA

MARIA LUGIA



## PRIMI PIATTI

**Minestra Primavera:** pasta di semola, patate, zucca, zucchine, lattuga, carota, sedano, cipolla, olio extravergine d'oliva, sale.

**Crema di verdura:** mix di verdure per minestrone (*Miscela di patate, carote, piselli, fagiolini, pomodoro, zucchine a cubetti, sedano verde, cavolo verza, porro, fagioli borlotti, spinaci, cipolla, basilico e prezzemolo.*), sedano, carote, cipolle, olio extravergine d'oliva, sale.

**Gnocchi al pesto:** Gnocchi di patate (*Patate disidratate, fecola di patate, farina di grano tenero, acqua e spolverati con farina di riso*), basilico, pinoli, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pasta al pomodoro:** pasta di semola, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolla, basilico, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pasta al ragù:** pasta di semola, polpa di bovino, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolla, salvia, rosmarino, alloro, olio extravergine d'oliva, sale.

**Ravioli al ragù:** Ravioli (*Pasta: semola di grano duro, farina di grano tenero tipo "00", acqua, uova. Ripieno: ricotta, spinaci, uova, pangrattato, grana padano DOP, olio di oliva, sale, maggiorana, aroma, aglio. Spolverato con farina di riso.*), polpa di bovino, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolla, salvia, rosmarino, alloro, olio extravergine d'oliva, sale.

**Lasagne al ragù:** pasta per lasagne, latte UHT, farina di frumento 00, burro, polpa di bovino, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolla, salvia, rosmarino, alloro, olio extravergine d'oliva, sale.

**Torta di riso:** riso, ricotta, misto uovo pastorizzato, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, aglio, maggiorana, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pasta all'olio extravergine d'oliva:** pasta di semola, olio extravergine d'oliva, sale.

**Risotto alla parmigiana:** riso, cipolla, sedano, carota, burro, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, olio extravergine d'oliva, sale.

**Risotto allo zafferano:** riso, cipolla, sedano, carota, burro, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, zafferano, olio extravergine d'oliva, sale.

---

### INFORMATIVA SUGLI ALLERGENI:

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, Semi di sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini, Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.

**Risotto al pomodoro:** riso, cipolla, sedano, carota, burro, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pasta al pesto:** pasta di semola, basilico, pinoli, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, olio extravergine d'oliva, sale.

**Insalata di riso:** riso, pomodoro, mozzarella, tonno, olio extravergine di oliva, sale.

## SECONDI PIATTI

**Arrosto di lonza:** lonza di suino, sedano, carote, cipolla, rosmarino, salvia, alloro, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

**Arrosto di tacchino:** tacchino, sedano, carote, cipolla, rosmarino, salvia, alloro, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

**Bocconcini di pollo agli aromi:** pollo, sedano, carote, cipolle, salvia, alloro, rosmarino, olio extravergine d'oliva, sale.

**Bastoncini di pesce:** bastoncini (*Filetto di Merluzzo d'Alaska (circa 65%), farina di grano tenero, olio di girasole, amido di frumento, amido di mais, sale, E160b, E160c*), limone, olio extravergine d'oliva, sale.

**Cotoletta di tacchino:** tacchino, misto uovo pastorizzato, pangrattato, olio extravergine d'oliva, sale.

**Cotoletta di pollo:** pollo, misto uovo pastorizzato, pangrattato, olio extravergine d'oliva, sale.

**Bocconcini di tacchino dorati:** tacchino, misto uovo pastorizzato, pangrattato, olio extravergine d'oliva, sale.

**Castellana:** prosciutto cotto, misto uovo pastorizzato, pangrattato, Edamer, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pollo arrosto:** pollo, salvia, rosmarino, alloro, olio extravergine d'oliva, sale.

**Frittata all'ortolana:** misto uovo pastorizzato, latte, formaggio grana padano grattugiato, zucchine, carote, olio extravergine d'oliva, sale.

---

### INFORMATIVA SUGLI ALLERGENI:

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, Semi di sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini, Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.

**Polpette di vitellone al pomodoro:** polpa di vitellone, patate, misto uovo pastorizzato, formaggio grana padano grattugiato, pangrattato, pomodori pelati, cipolla, carota, aglio, prezzemolo, olio extravergine d'oliva, sale.

**Polpettone di fagiolini e patate:** fagiolini, patate, misto uovo pastorizzato, formaggio grana padano grattugiato, pangrattato, cipolla, maggiorana, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

**Polpettone di patate e prosciutto:** prosciutto cotto, patate, misto uovo pastorizzato, formaggio grana padano grattugiato, pangrattato, cipolla, maggiorana, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

**Sformato di verdure:** zucchine, carote, patate, misto uovo pastorizzato, formaggio grana padano grattugiato, pangrattato, cipolla, maggiorana, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

**Scaloppina di tacchino:** tacchino, farina 00, succo di limone, aglio, salvia, olio extravergine d'oliva, sale.

**Scaloppina di pollo:** pollo, farina 00, succo di limone, aglio, salvia, olio extravergine d'oliva, sale.

**Spezzatino di tacchino:** tacchino, sedano, carote, cipolla, aglio, erbe aromatiche.

**Spezzatino di pollo:** pollo, sedano, carote, cipolla, aglio, erbe aromatiche.

#### **Prosciutto cotto**

**Pizza:** farina di frumento 00, lievito secco, polpa di pomodoro, mozzarella, origano, olio extravergine d'oliva, sale.

---

#### **INFORMATIVA SUGLI ALLERGENI:**

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, Semi di sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini, Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.

## CONTORNI

**Carote grattugiate:** carote, olio extravergine d'oliva, sale.

**Carote al vapore:** carote, olio extravergine d'oliva, sale.

**Carote brasate:** carote, olio extravergine d'oliva, sale.

**Carote al burro:** carote, burro, sale.

**Carote al verde/prezzemolate:** carote, prezzemolo, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

**Fagiolini all'olio:** fagiolini, olio extravergine d'oliva, sale.

**Finocchi:** finocchi, olio extravergine d'oliva, sale.

**Finocchi al forno:** finocchi, olio extravergine d'oliva, sale.

**Insalata fresca di stagione:** a scelta fra diverse varietà di insalata verde e altre verdure crude.

**Patate (vari formati) al forno o al vapore:** patate, olio extravergine d'oliva, sale.

**Piselli:** piselli, olio extravergine d'oliva, sale.

**Piselli in umido:** piselli, cipolla, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, sale.

**Piselli e carote:** piselli, carote, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pomodori:** pomodori, olio extravergine d'oliva, sale.

**Purè di patate:** patate, latte, burro, sale.

**Spinaci:** spinaci, olio extravergine d'oliva, sale.

---

### INFORMATIVA SUGLI ALLERGENI:

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, Semi di sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini, Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.

## FRUTTA/ DESSERT

**Frutta fresca:** diverse varietà in base alla stagione

**Macedonia:** frutta fresca di diverse varietà in base alla stagione

**Budino vaniglia/cioccolato/caramello:** Si invita a consultare la lista degli ingredienti dell'etichetta

**Yogurt alla frutta:** Si invita a consultare la lista degli ingredienti dell'etichetta

**Gelato:** Si invita a consultare la lista degli ingredienti dell'etichetta

**Mousse di frutta:** Si invita a consultare la lista degli ingredienti dell'etichetta

---

### INFORMATIVA SUGLI ALLERGENI:

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, Semi di sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini, Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.