

2020/21

# LISTA DEGLI INGREDIENTI

MENSA SCOLASTICA

MARIA LIGIA



## PRIMI PIATTI

**Pasta al pomodoro:** pasta di semola, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolla, basilico, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pasta aurora:** pasta di semola, polpa di pomodoro, ricotta, carote, sedano, cipolla, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pasta ai broccoli:** pasta di semola, broccoli, carote, sedano, cipolla, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pasta al ragù:** pasta di semola, polpa di bovino, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolla, salvia, rosmarino, alloro, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pasta al ragù di verdure:** pasta di semola, carote, zucchine, piselli, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolla, rosmarino, salvia, olio extra vergine d'oliva, sale.

**Lasagne al ragù di verdure:** pasta per lasagne, latte UHT, farina di frumento 00, burro, carote, piselli, polpa di pomodoro, sedano, cipolla, salvia, rosmarino, olio Evo.

**Pasta all'olio extravergine d'oliva:** pasta di semola, olio extravergine d'oliva, sale.

**Risotto alla parmigiana:** riso, cipolla, sedano, carota, burro, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, olio extravergine d'oliva, sale.

**Risotto allo zafferano:** riso, cipolla, sedano, carota, burro, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, zafferano, olio extravergine d'oliva, sale.

**Risotto ai piselli:** riso, piselli, cipolla, sedano, carota, burro, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, zafferano, olio extravergine d'oliva, sale.

**Risotto alla zucca:** riso, zucca, cipolla, sedano, carota, burro, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, zafferano, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pasta al pesto:** pasta di semola, basilico, pinoli, formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, olio extravergine d'oliva, sale.

---

### INFORMATIVA SUGLI ALLERGENI:

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, Semi di sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini, Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.

**Pizza con prosciutto:** farina di frumento 00, lievito secco, polpa di pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, origano, olio extravergine d'oliva, sale.

**Polenta al pomodoro:** farina di mais, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolla, basilico, olio extravergine d'oliva, sale.

**Polenta all'olio:** farina di mais, olio extravergine d'oliva, sale.

## **SECONDI PIATTI**

**Arrosto di lonza:** lonza di suino, sedano, carote, cipolla, rosmarino, salvia, alloro, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

**Arrosto di tacchino:** tacchino, sedano, carote, cipolla, rosmarino, salvia, alloro, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

**Bocconcini di suino con piselli:** suino, piselli, sedano, carote, cipolle, salvia, alloro, rosmarino, olio extravergine d'oliva, sale.

**Bastoncini di pesce:** bastoncini (*Filetto di Merluzzo d'Alaska (circa 65%), farina di grano tenero, olio di girasole, amido di frumento, amido di mais, sale, E160b, E160c*), limone, olio extravergine d'oliva, sale.

**Bocconcini di tacchino dorati:** tacchino, misto uovo pastorizzato, pangrattato, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pollo arrosto:** pollo, salvia, rosmarino, alloro, olio extravergine d'oliva, sale.

**Nasello/merluzzo al forno:** olio extra vergine d'oliva, prezzemolo, aglio, sale.

**Frittata all'ortolana:** misto uovo pastorizzato, latte, formaggio grana padano grattugiato, zucchine, carote, olio extravergine d'oliva, sale.

**Polpettone di merluzzo e patate:** merluzzo, patate, misto uovo pastorizzato, formaggio Grana Padano grattugiato, pangrattato, cipolla, maggiorana, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

---

### INFORMATIVA SUGLI ALLERGENI:

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, Semi di sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini, Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.

**Polpettone di legumi:** patate, ceci, fagioli, misto uovo pastorizzato, formaggio Grana Padano grattugiato, pangrattato, aglio, maggiorana, olio extra vergine d'oliva, sale.

**Polpette di manzo al pomodoro con piselli:** polpa di bovino, patate, misto uovo pastorizzato, formaggio grana padano grattugiato, pangrattato, pomodori pelati, piselli, cipolla, carota, aglio, prezzemolo, olio extravergine d'oliva, sale.

**Sformato di verdure:** zucchine, carote, patate, misto uovo pastorizzato, formaggio grana padano grattugiato, pangrattato, cipolla, maggiorana, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

**Nuggets di merluzzo:** nuggets (*Merluzzo D'Alaska ricomposto (circa 54%), farina (frumento, mais, riso), amido di mais, amido di patate, proteine della soia, proteine del latte, olio di girasole, uova in polvere, sale, destrosio, glutine (frumento), erbe e spezie, emulsionanti E415, E412*).

**Scaloppina di pollo:** pollo, farina 00, succo di limone, aglio, salvia, olio extravergine d'oliva, sale.

**Spezzatino di manzo e verdure:** Manzo, carote, piselli, sedano, carote, cipolla, aglio, erbe aromatiche.

**Sformato/Torta di bietole:** patate, bietole, ricotta, misto uovo pastorizzato, formaggio grana padano grattugiato, maggiorana, aglio, olio extravergine d'oliva, sale.

#### **Prosciutto cotto**

**Varietà di formaggi:** Mozzarella/Grana padano DOP/Stracchino

**Farinata:** farina di ceci, olio extravergine d'oliva, sale.

---

#### **INFORMATIVA SUGLI ALLERGENI:**

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, Semi di sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini, Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.

## CONTORNI

**Carote grattugiate:** carote, olio extravergine d'oliva, sale.

**Carote al vapore:** carote, olio extravergine d'oliva, sale.

**Carote brasate:** carote, olio extravergine d'oliva, sale.

**Fagiolini all'olio:** fagiolini, olio extravergine d'oliva, sale.

**Finocchi:** finocchi, olio extravergine d'oliva, sale.

**Finocchi al forno:** finocchi, olio extravergine d'oliva, sale.

**Insalata fresca di stagione:** a scelta fra diverse varietà di insalata verde e altre verdure crude.

**Patate (vari formati) al forno o al vapore:** patate, olio extravergine d'oliva, sale.

**Purè di patate:** patate, latte, burro, sale.

**Spinaci:** spinaci, olio extravergine d'oliva, sale.

---

### INFORMATIVA SUGLI ALLERGENI:

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, Semi di sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini, Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.

## FRUTTA/ DESSERT

**Frutta fresca:** diverse varietà in base alla stagione

**Macedonia:** frutta fresca di diverse varietà in base alla stagione

**Budino vaniglia/cioccolato/caramello:** Si invita a consultare la lista degli ingredienti dell'etichetta

**Yogurt alla frutta:** Si invita a consultare la lista degli ingredienti dell'etichetta

**Gelato:** Si invita a consultare la lista degli ingredienti dell'etichetta

**Mousse di frutta:** Si invita a consultare la lista degli ingredienti dell'etichetta

---

### INFORMATIVA SUGLI ALLERGENI:

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, Semi di sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini, Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.